

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ИВАН ВАЗОВ“ – с. РУСОКАСТРО, общ. Камено,
Бургаска област

Физическо възпитание и спорт

Клас: 4, учебен час по седмично разписание - 4
Дата/ден от седмицата: 02. 04. 2021 – петък
Тема на урочната единица: Физическа подготовка

Моля, изгледайте видеото!

Линк към видеото: <https://www.youtube.com/watch?v=KBb8UFbaq-k>

Необходими уреди и пособия: 2 бутилки от минерална вода- 0,500 мл пълни с вода,
1 топка, килимче (постелка).

Направете упражненията и се забавлявайте!

